



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

25.03.2010 【你願意嗎？】

預報救主降生節

願照妳的話成就於我吧！(路 1:38)

今日聖言： 依 7:10-14;8:10

詠 40 希 10:4-10 路 1:26-38

LIPPI, Fra Filippo, Annunciation, 1448-50, National Gallery, London



默想：天主派遣了自己的兒子來到這個世界上，取人的肉身和思想，與在世的受造物合作，拯救那些因為罪惡而失去自由的人。

天主更為他的聖子選擇一位滿全信德的女人成為他在世上的母親——瑪利亞。聖母瑪利亞的一句「願照你的話成就於我吧！」就跟婚禮中的「我願意」一樣的美麗。是一種承諾，一種信任，願意把自己的一切交給對方，任由對方為你安排。

我們願意回答一聲「我願意」嗎？就讓我們在這個四旬期中，默想聖母領報的情景和她當時的心情，好好的學習怎樣回應耶穌對我們發出的邀請。

我的祈禱：聖母媽媽，我謝謝你。因為你的配合，讓天主的救世工程中，有我們人類的參予，那是何等光榮的事。求你教導我怎樣才能像你一樣擁有無窮的信德，好使我能配合天父派遣給我的工作。

預報救主降生（節日）

The Annunciation of the Lord

舊稱聖母領報瞻禮，紀念天使報喜，聖子因聖神降孕於瑪利亞胎中。人類雖然離開天主，但天主卻親臨人間，拯救人類。

古時計算以 3 月 25 日為春分，並相傳是天主創造天地的第一天：天主說有光，就有光，故此，教會亦以此日紀念聖母領報：耶穌因聖神降孕瑪利亞胎中，即真光進入世界的開始（而聖誕節則是當時的「冬至」（12 月 25 日））。同時，3 月 25 日，也相傳是耶穌以苦難聖死，戰勝罪惡和死亡、光明戰勝黑暗的日子，是新創造的第一天。（摘自禮委）

____我願意成為〈每日聖言分享〉讀者，請定期以電郵給我發送〈每日聖言分享〉。

____我願意成為〈靈火〉讀者，請給我定期寄上〈靈火〉。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
網址：<http://www.maryhcs.org>
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

25.03.2010

依撒意亞先知書 7:10-14;8:10

那時候，上主對阿哈次說：「你向上主你的天主要求一個徵兆吧！或求諸陰府深處，或求諸上天高處。」阿哈次回答說：「我不要求，我不願試探上主。」依撒意亞說：「達味的家族，你們聽者吧！你們使人厭惡還不夠，還要使我的天主厭惡嗎？因此，我主要親自給你們一個徵兆：看，有位貞女要懷孕生子，給他起名叫厄瑪奴耳。意思是：天主與我們同在。」

聖詠第 40 篇 - 感恩與求恩

01. 上主，犧牲與素祭已非你所喜，就開了我的耳朵，全燔之祭以及贖罪之祭，也已非你所要。
02. 於是我說：「你看，我已到來！」關於我，書卷上已有記載：
03. 我的天主，承行你的旨意為我所喜愛，你的法律常存於我的心懷。
04. 在盛大的集會中，我宣揚了你的正義，看，我並沒有閉口不言，上主，你全知悉。
05. 我從沒有將你的正義隱蔽在心間，對你的忠厚和救援時時各處宣傳；對於你的慈愛和忠義，在盛會中我沒有隱蔽。

希伯來人書 10:4-10

弟兄們：公牛和公山羊的血斷不能除免罪過。為此，基督一進入世界便說：「犧牲與素祭，已非你所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭和贖罪祭，已非你所喜，於是我說：看，我已來到！關於我，書卷上已有記載：天主！我來為承行你的旨意。」前邊說：「祭物和素祭，全燔祭和贖罪祭，已非你所要，已非你所喜。」這一切都是按照法律所奉獻的；後邊他說：「看，我已來到，為承行你的旨意。」由此可見，他廢除了那先前的，為要成立那以後的。我們就是因這旨意，藉耶穌基督的身體，一次而為永遠的祭獻，得到了聖化。

路加福音 1:26-38

到了第六個月，天使加俾額爾奉天主差遣，往加里肋亞一座名叫納匝肋的城去，到一位童貞女那裡，她已與達味家族中的一個名叫若瑟的男子訂了婚，童貞女的名字叫瑪利亞。天使進去向她說：「萬福！充滿恩寵者，上主與你同在！」【在女人中你是蒙祝福的。】她卻因這話驚惶不安，便思慮這樣的請安有什麼意思。天使對她說：「瑪利亞，不要害怕，因為你在天主前獲得了寵幸。看，你將懷孕生子，並要給他起名叫耶穌。他將是偉大的，並被稱為至高者的兒子，上主天主要把他祖先達味的御座賜給他。他要為王統治雅各伯家，直到永遠；他的王權沒有終結。」瑪利亞便向天使說：「這事怎能成就？因為我不認識男人。」天使答覆她說：「聖神要臨於你，至高者的能力要庇蔭你，因此，那要誕生的聖者，將稱為天主的兒子。且看，你的親戚依撒伯爾，她雖在老年，卻懷了男胎，本月已六個月了，她原是素稱不生育的，因為在天主前沒有不能的事。」瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我吧！」天使便離開她去了。

___我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

___我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____